

Wat kun je samen doen als de partner, ouder dementie heeft?

In het Alzheimer Trefpunt Zwartewaterland vond op 17 september de eerste bijeenkomst plaats van het nieuwe seizoen in het mooie Olde Staduus in Genemuiden.

Het thema was 'wat kun je nog samen doen met je dementerende partner?'. Er werd gestart met een gesprek met Jannie Roetman, zij vertelde liefdevol hoe zij met haar man nog veel dingen samen deed. Zoals gezellig samen koffie drinken, de krant lezen, gezamenlijk eten, samen fietsen, samen rust creëren. Jannie vertelde dat samen zitten terwijl ze aan het breien is een gevoel van saamhorigheid bracht en rust. Het was mooi om te horen hoe Jannie met liefde sprak over deze momenten!

Nadat Jannie had gesproken kwamen achtereenvolgens Mémé (dit betekent in het Frans liefkozend oma), de dementheek uit Meppel en het koor van de Meenthe aan het woord. Verschillende mogelijkheden voor gezamenlijke activiteiten passeerden de revue. Zoals een levensboek maken dat gebruikt kan worden om samen met de dementerende partner, vader, opa, oma, moeder over te praten. Het roept herinneringen op en mooie verhalen. In het boek kan in dialect geschreven worden, er kunnen voorwerpen zoals een trouwboekje in insteekhoesjes gedaan worden, foto's kunnen erin geplakt worden, tekeningen van kinderen en kleinkinderen. Mémé en de dementheek hebben gezelschap spelen in hun assortiment, spelen die afgestemd zijn op de situatie van de dementerende. Want bijzonder, zo vertelde Mémé, voor kinderen is er een keur aan speelgoed om het brein te stimuleren, maar voor mensen bij wie het brein afneemt is er niets. Daarom de keuze om Mémé te starten en materiaal te ontwikkelen. Mémé is gevestigd in Ens en op de website www.meme.nl is te zien wat er zoal uitgeleend kan worden. De dementheek in Meppel beschikt over een duofiets die geleend kan worden. Wat is er mooier dan om samen te fietsen in de prachtige omgeving van Zwartewaterland! Meer informatie over de dementheek is te zien op www.dementheek-meppel.nl. Als laatste spraken de dames van het koor in de Meenthe. Het koor bestaat een jaar en mensen met dementie en hun mantelzorger kunnen er aan deelnemen. Er worden niet alleen oude en bekende liederen gezongen, er wordt ook een beroep gedaan op het lerend vermogen van de deelnemers door het aanleren van nieuwe liedjes. Met Kerst wordt aandacht geschonken aan mooie kerstliederen. Dus er is aandacht voor de verschillende tijden in het jaar. Het doel van het koor is samen plezier beleven aan het zingen. Voor informatie kan men terecht bij het servicepunt@ijsselheem.nl of telefonisch 088 3394400

Na de pauze werden de aanwezigen verrast met een liefdevolle inleiding over massage door Monique Platel. Zij vertelde hoe ontspannend aanraking is en hoe het verbinding geeft en een gevoel van verbondenheid en samen zijn. Hoe dit op een eenvoudige manier kan gebeuren door handen te masseren. Het leidt tot contact met jezelf én met de ander. Vooral voor mensen met dementie is aanraking van onschatbare waarde. Voelen, beleven en ervaren geeft een positief gevoel en leidt tot rust. Om het zelf te beleven gaf Monique een oefening in handmassage. Mooi om te ervaren hoe subtiel en gedetailleerd een handmassage is en het rust en een fijn gevoel geeft.

Voor meer informatie is er de website van Monique, www.massage-moniqueplatel.nl.

Het was een mooie inspirerende avond met fijne informatie om het leven met dementie draaglijk en prettig in te vullen!